

Tratamento odontológico pode melhorar os níveis de colesterol

A revista Southern Medical Journal publicou em julho do corrente ano um estudo que traz um novo método para o combate às elevações dos níveis de colesterol no sangue. Os pesquisadores observaram que a terapia periodontal é capaz de influenciar na redução do LDL (considerado o colesterol ruim). Os estudos mostrados indicam que a periodontite (inflamação e ou infecção da gengiva e demais tecidos que estão ao redor do dente) produz modificações no organismo capazes de alterar os níveis de colesterol total e LDL, por meio dos mecanismos de ação de resposta inflamatória e metabólica.

Medidas como a prática de atividades físicas, emprego de alimentação saudável rica em fibras e com pouca gordura são sempre recomendadas pelos profissionais de saúde. Sabe-se agora que o tratamento periodontológico consiste, portanto, em mais uma ação eficiente para o controle do perfil lipídico dos pacientes.