

Seu sorriso pode estar por um fio

Os mais antigos instrumentos de higiene bucal, conhecidos em todas as culturas, são os palitos. Palitos feitos de bronze estavam entre os objetos encontrados em túmulos pré-históricos, no norte da Itália, no leste dos Alpes e também eram conhecidos na Mesopotâmia.

É relatado que Agátocles, déspota e tirano siciliano de Siracusa, morreu em 289 a.C. em consequência do veneno colocado nos palitos por seu escravo favorito.

No século XVII, os palitos eram considerados ítems de joalheria feito em metais nobres e enfeitados com pedras preciosas. Hoje em dia, o uso do palito é rejeitado, tendo sido substituído pelo fio dental e pela escova de dentes. Ainda assim, o uso de palito permanece popular entre muitas pessoas.

O fio dental é indispensável para a remoção da placa bacteriana. E não precisa usar força, delicadamente posicione o fio entre um lado e outro e arraste para cima promovendo o atrito, só não se esqueça de fazer isso nos dois dentes que ladeiam o fio. Algumas pessoas evitam usar o fio porque as gengivas sangram muito facilmente. O sangramento provavelmente advém de uma gengiva que pode se encontrar inflamada, devido ao uso incorreto ou pouco frequente do fio. Já a gengiva sadia resiste a limpeza e seu uso é fundamental.