

Devemos usar sempre que possível o sabonete bactericida?

Hoje em dia, cerca de 75% dos sabonetes líquidos vendidos, possuem a adição de bactericidas. Os sabonetes possuem duas principais funções:

Diminuir a superfície de tensão da água.

Unir-se à sujeira, óleo e bactérias

Os componentes bactericidas dos sabonetes, precisam ser deixados sobre a superfície por cerca de 2 minutos para que se obtenha o efeito desejado. A maioria das pessoas não é tão paciente assim e termina removendo o sabonete antes que os ingredientes bactericidas entrem em ação. Alguns cientistas são adeptos da teoria que as bactérias podem acabar desenvolvendo resistência aos agentes bactericidas após um período de tempo.

Existem bactérias que são benéficas para nós. A população “normal” de bactérias em nossos corpos não apenas suga suor como também nos defende de bactérias invasoras e nocivas.

De acordo com o CDC (centro de controle de doenças dos EUA), os sabonetes bactericidas não são necessários, já que a maneira mais eficaz de impedir infecções é lavar bem as mãos com sabonete comum e água morna.