

**“Haverá choro e ranger de dentes”**

**Lucas 13,28/ Matheus 8,12**

Como podemos observar, citações bíblicas, nos mostram que o hábito de ranger os dentes existe há muito tempo. O hábito denominado na odontologia contemporânea como “bruxismo” é um dos mais difíceis desafios para a odontologia.

O esmalte dentário é o primeiro a receber os prejuízos. Este desgaste anormal dos dentes é o sinal mais freqüente da anomalia funcional. Pode ser definido como um hábito que consiste em movimentos involuntários ritimados e espasmódicos de ranger ou apertar os dentes, que pode ocorrer normalmente durante o sono. O bruxismo ou briquismo como também é conhecido, não é necessariamente uma doença, mas sim uma disfunção. O aspecto doentio é relacionado quando este hábito leva à algum prejuízo do sistema mastigatório e desencadeia sintomas de artrite (articulação têmporo mandibular) geralmente acompanhados de “dor na cabeça”. As causas do bruxismo são na maioria das vezes relacionadas ao estresse, ansiedade, medo, sendo na maior parte das vezes uma maneira de liberar a tensão.

Outros fatores também podem desencadear o bruxismo, como por exemplo, dentes mal posicionados e o uso de determinados medicamentos. O bruxismo que também acomete crianças, pode ser aliviado com programas relaxantes, exercícios físicos, placas miorelaxantes e sempre que possível com o acompanhamento e orientação de um profissional capacitado.