

ORTODONTIA E FONOAUDIOLOGIA

Essas duas áreas possuem muita afinidade, pois muitas vezes, o trabalho de uma completa a da outra, para se ter equilíbrio desejado em um bom sorriso.

A Ortodontia trabalha com as estruturas “duras” da boca, ou seja, os dentes. Para tanto, ela precisa também considerar, e se valer, do suporte dos dentes, suas bases ósseas. Com já a fonoaudiologia, neste caso, trabalha com os tecidos moles da face, que se relacionam e dependem dos dentes. Embora o dente seja muito duro (e o seu esmalte é o componente mais resistente do organismo), os tecidos moles frequentemente empurram os dentes, alterando seu posicionamento, dentre outros fatores. Muito comum é encontrar uma pessoa que respira pela boca e, com isso, não mantém a ideal contenção da musculatura oral, fazendo com que a língua se projete para frente empurrando os dentes, alterando seu posicionamento fisiológico.

Assim, é importante o trabalho fonoaudiológico para fortalecer a musculatura relacionada com as arcadas dentárias, como também para favorecer a respiração pelo nariz, para manter os dentes na posição desejada pelo ortodontista.