

O estresse e sua relação com o mau hálito

Além da escovação, do fio dental, de uma alimentação rica em fibras, você ainda corre o risco de ter mau hálito. Transtornos de ordem emocional provocam uma reação capaz de perturbar a homeostase orgânica. Homeostase é a propriedade que mantém em estado de equilíbrio todas as funções do organismo.

Na hora da tensão o volume de saliva diminui (boca seca) e os compostos de enxofre aumentam provocando o mau hálito. O estresse também pode provocar aftas, pois a glândula hipófise desencadeia uma corrente de mudanças no organismo, essa glândula excreta o hormônio ACTH que, por sua vez estimula as glândulas suprenais, que fabricam substâncias que fragilizam os tecidos bucais aumentando a acidez da saliva. O meio bucal mais ácido pode contribuir para a erosão dos tecidos dentais.

Situações de ansiedade, como provas, problemas familiares e até boas notícias como promoções no trabalho, por exemplo, liberam substâncias (adrenalina, noradrenalina, acetilcolina) que mudam a quantidade e a qualidade da saliva.

A saúde começa pela boca, esse órgão extremamente sensível, que acompanha passo a passo nossas emoções.