

## **HALITOSE (MAU HÁLITO)**

### **PARTE II**

A halitose não é doença, mas sim um sintoma de que algo não está bem.

Pode ter diferentes causas, sendo que as mais comuns têm sua origem na boca. Higiene bucal precária, cárie, “doenças” da gengiva”, diminuição da saliva, saburra lingual e estomatite (doença caracterizada pela presença de várias aftas na boca) contribuem para a formação de odores desagradáveis.

As vias respiratórias também contribuem com o mau hálito. Doenças como sinusites, rinites, “amigdalites” e obstruções nasais, comumente geram mau cheiro.

As causas de origem estomacal, são menos frequentes, como a halitose causada por uma gastrite de origem bacteriana (*helicobacter pylori*), câncer de estômago e as diarreias com desidratação (diminuição do fluxo salivar). Há causas que advêm de alterações metabólicas decorrentes de doenças como a diabetes e as doenças do fígado. O hálito com odor desagradável ocorre porque são exalados gases odoríferos de vários tipos como o gás sulfídrico que têm enxofre na composição. A obliteração intestinal por qualquer motivo, pode gerar aumento na quantidade de bactérias, gerando gases. A explicação é que o gás absorvido pelo organismo, é diluído no sangue e eliminado pelos pulmões. Pessoas com prisão de ventre intensa, podem ter hálito fecal, assim como pessoas com deficiência renal séria podem ter hálito urêmico ( com cheiro de urina).