

## **FUNÇÃO MASTIGATÓRIA E FALA**

A mastigação ocorre com a função coordenada de várias estruturas. Embora os dentes sejam essenciais, existem outras estruturas não pelo menos importantes, como lábios, língua e bochechas, a ação lubrificante e enzimática da saliva, assim como palato duro, gengiva, músculos da mastigação e a articulação têmporo-mandibular.

Além disso, para que a mastigação seja ideal é muito importante que a respiração pelas vias aéreas superiores seja sem obstruções para facilitar a deglutição.

Para uma comunicação efetiva é preciso que se fale com clareza, boa articulação dos sons, ritmo e suporte respiratório adequados. Para tanto o posicionamento da língua, dentes e lábios precisa ser harmônico. Em caso de desequilíbrio dessas estruturas, o trabalho conjunto entre ortodontia, fonoaudiologia e otorrinolaringologia é fundamental. A respiração e o equilíbrio nas ações das estruturas da cavidade oral é fundamental para uma fala precisa.