

Flúor: amigo ou inimigo dos dentes

O flúor, substância muito conhecida por estar relacionada ao fortalecimento dos dentes e prevenção das cáries pode em alguns casos aparecer como o vilão da história.

O excesso de flúor pode causar uma doença denominada fluorose, que se caracteriza no início pelo aparecimento de manchas esbranquiçadas e posteriormente amareladas, o que pode causar o enfraquecimento dos dentes.

As pastas dentais que contêm flúor em sua composição e em cidades que possuem água fluoretada (incluindo Taubaté), levam uma oferta excessiva desse produto à população. O maior perigo existe quando a criança engole o creme dental durante o ato da escovação, pois a concentração de flúor na pasta deve ser aplicada topicamente e não ingerida.

A quantia correta da pasta de dente a ser colocada na escova não deve ser maior que o tamanho de um grão de ervilha. Isso seria o suficiente para uma boa prevenção, já que o flúor é apenas um coadjuvante na higiene dos dentes.