

A T M

Antes de começar o tema de hoje, é preciso esclarecer uma dúvida que normalmente as pessoas fazem a respeito da sigla ATM, que significa Articulação Temporomandibular, que localiza-se logo à frente do ouvido e é responsável pelos movimentos mandibulares (abrir e fechar a boca). Todos temos ATM. Quando nos referimos aos problemas relacionados a esta articulação, utilizamos a sigla DTM, ou seja, Disfunção Temporomandibular.

O indivíduo geralmente queixa-se de um estalo, às vezes acompanhado de dores na cabeça, rosto, pescoço, olhos e dentes. Porém, a simples presença do estalo já é sinal de alguma alteração na ATM.

Acredita-se que o fator principal da DTM seja a maloclusão (encaixe inadequado dos dentes), sendo que o "stress" e os maus hábitos (chupar o dedo, goma de mascar, falar demais, abrir demais a boca por muito tempo, traumas), podem contribuir bastante para o seu aparecimento, estabelecimento e agravamento.

O dentista irá contribuir na solução do problema, com um correto diagnóstico. É importante ressaltar que o tratamento muitas vezes não se limita ao cirurgião-dentista. O paciente pode ser orientado a procurar um psicólogo, fisioterapeuta ou um fonoaudiólogo para tratar os fatores que contribuem com a DTM de maneira interdisciplinar.