

É verdade que os antibióticos enfraquecem os dentes?

Não !

É comum receber nos consultórios odontológicos pacientes com problemas dentários alegando:

Ah, doutor! Quando era criança, tomei muito antibiótico e os meus dentes enfraqueceram.

O antibiótico, chamado tetraciclina, usado num passado recente em crianças, quando utilizado durante a fase de formação dentária, pigmenta os dentes anteriores com uma coloração amarelada ou acastanhada. Porém, isto não indica que os dentes estejam mais suscetíveis à cárie ou enfraquecidos. Os defeitos só aparecem se a tetraciclina for administrada durante o período de desenvolvimento dentário. Ou seja: dentes de leite anteriores da metade da gravidez até 4-6 meses de vida e dentes permanentes anteriores até 7-8 anos de idade. Porém se os dentes já estão formados a tetraciclina não afeta os mesmos.

A maioria dos medicamentos indicados para crianças tendem a ser mais adocicados e ter sacarose na fórmula para que as crianças aceitem melhor tomar o medicamento. Além disso, os componentes das fórmulas dos medicamentos podem apresentar alta acidez, o que favorece perda da porção mineral da estrutura dentária. Alguns pais relaxam na higiene oral das crianças quando as mesmas estão doentes. Nessas condições esses medicamentos aumentam os riscos de desenvolvimento de cáries.

Portanto não há motivos para relacionar dentes “estragados” com o uso de antibióticos e sim com a má higiene oral.