

## **AMÍDALAS e ADENÓIDE**

O organismo apresenta estruturas linfóides que são responsáveis pela produção de anticorpos. Algumas delas são as amídalas, situadas na garganta (orofaringe) e hoje chamadas de tonsilas palatinas, e a adenóide, que está entre o nariz e a garganta (nasofaringe). No entanto, a retirada desses órgãos não diminui a resistência do organismo, pois outros folículos linfóides também produzem anticorpos.

Desde a Antiguidade há relatos de cirurgias das tonsilas, em que a remoção se dava "com os próprios dedos". Até na década de 50 muitas doenças de etiologia desconhecida eram atribuídas a focos infecciosos nas amídalas. Devido aos insucessos a cirurgia foi perdendo prestígio sendo não indicadas até nos casos que seria oportuna e correta.

A adenoidectomia (retirada da adenóide) é indicada em casos em que ela está hipertrofiada e favorecendo otite média secretora (inflamação no ouvido).

Já a tonsilectomia (retirada das tonsilas) é indicada nos casos de obstrução da faringe, tonsilites de repetição, hemorragia após abscessos, mal hálito devido ao acúmulo de restos alimentares e suspeita de malignidade.

**Colaborou Dr. Carlos Eduardo Nigro (Doutor em Otorrinolaringologia HCFMUSP).**