

Água com açúcar

O efeito placebo começa a ganhar o respeito de muitos cientistas. Se o que interessa é o alívio para o paciente, “não importa conquistar esse objetivo às custas do efeito placebo”. Placebo é uma substância inerte, sem propriedades farmacológicas, administrado a uma pessoa ou grupo de pessoas como se tivesse propriedades terapêuticas. Na medicina o placebo é usado principalmente para trabalhos científicos onde se quer testar a eficácia do medicamento através de comparações.

A expectativa do paciente, bem como a de seus familiares aumenta as possibilidades do efeito placebo caso sejam otimistas, enquanto a expectativa pessimista desencadeia o fenômeno nocebo (efeitos colaterais). O médico que goza de prestígio e admiração por parte de seu paciente que o atende com compreensão e carinho mesmo antes de medicar já proporciona um agradável efeito placebo no paciente “Doutor ele já melhorou só de conversar com o senhor”.

Quem cura o ser humano é o ser humano, e quem o adoce também.