

Aftas (estomatite aftosa recorrente)

O termo afta é usado geralmente para denominar qualquer ferida dolorosa da mucosa oral (“mucosa” pele que reveste internamente nosso corpo).

Ocorre perda de tecido, com ulceração onde não houve trauma anteriormente, são dolorosas, bem demarcadas e não precedidas por bolhas ou vesículas. Grande parte da população apresenta “aftas recorrentes” (10 a 30%) e é mais comum em mulheres (57 a 52%). Para tratar a afta são usados agentes protetores da mucosa oral, drogas cauterizantes, antibióticos, anti-sépticos, anestésicos tópicos, vitaminas entre outras. Soluções cáusticas não devem ser usadas pois retardam a cicatrização. As causas ainda não são conhecidas, embora haja evidências de auto-imunidade (“o próprio corpo produz”). Em muitos casos existe forte relação com o estresse emocional ou ingestão de alimentos (ácidos), e a lesão tem um ciclo de aproximadamente 7 a 10 dias com ou sem o uso de medicamentos.